ForProf
CRPE

CRPE 2027
Top chrono pour vos ORAUX !

Organisme certifié :

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation



Sommaire

Bienvenue dans la course	3
Les épreuves orales en un clin d'oeil	4
Le planning gagnant : votre rétroplanning ForProf	5
Adoptez un état d'esprit de gagnant	7
La boîte à outils du candidat efficace	9
Les pièges à éviter — Attention aux faux départs	11
Coaching express : la check-list de la veille	14
Jour J : le sprint final !	15
Zone de boost : témoignages & tips d'anciens	16
Top chrono terminé : et maintenant ?	17

Bienvenue dans la course !

Bienvenue dans "**Top chrono pour vos oraux**", un guide conçu spécialement pour VOUS, candidats au CRPE.

Ce livret est là pour vous accompagner à la réussite des épreuves orales.
Stress, organisation, méthodologie, préparation mentale…
Nous savons à quel point cette étape peut être décisive et exigeante.

Chez ForProf, nous avons à cœur de vous **soutenir dans toutes les dimensions de votre préparation**.
Ce guide vous apportera des repères concrets, des conseils pratiques et des encouragements pour aborder les oraux avec sérénité et efficacité.

Vous y trouverez également **des outils issus de l'expérience de nos formateurs,** ainsi que des témoignages d'anciens stagiaires qui sont passés par là… et qui ont réussi.

Vous êtes désormais dans la dernière ligne droite :
LE SPRINT FINAL.
Mais rappelez-vous, vous n'êtes pas seul.
ForProf est à vos côtés, jusqu'au bout.

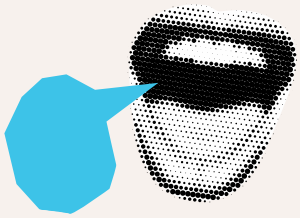
Prêt ? **Top chrono… c'est parti !**



ForProf CRPE

LES ÉPREUVES ORALES CRPE 2027

CONCOURS "CLASSIQUE" (BAC+5)	CONCOURS "RÉFORMÉ" (BAC+3)	CRPE 3e VOIE & SECOND CONCOURS INTERNE
Épreuves de Français et Mathématiques leçon Préparation : **2 h** Épreuve : **1 h** (pour les deux disciplines) Note : **80 points** Éliminatoire = **note 0** Déroulement : ○ **Exposé (10–15 min) :** présentation des composantes pédagogiques ○ **Entretien (15–20 min) :** échanges et précisions avec le jury	**Un exposé disciplinaire en Français OU en Mathématiques** (au choix) afin d'évaluer la capacité d'expression et de réflexion. Préparation : **1 h** Épreuve : **45 min** (15 min d'exposé + 30 min d'échange avec le jury) Note : **20 points - coef 5** Éliminatoire = **note 5**	**Épreuves de Français et Mathématiques leçon** Préparation : **2 h** Épreuve : **1 h** (pour les deux disciplines) Note : **100 points - coef 5** Éliminatoire = **note 0** Déroulement : **Exposé (10–15 min) :** présentation des composantes pédagogiques **Entretien (15–20 min) :** échanges et précisions avec le jury
Épreuves d'entretien Préparation : **30 min pour l'EPS, 0 min en CSE.** Épreuve totale : **1 h 05** Note : **40 points** Éliminatoire = **note 0** à l'une des deux parties **Éducation Physique et Sportive** : Exposé : 15 min + Entretien : 15 min **Motivation et Connaissance du Système Éducatif** Motivation : 15 min + Mise en situation : 20 min	**EPS et entretien de motivation :** L'entretien porte notamment sur la motivation, les valeurs de la République et la laïcité, le service public, la transition écologique et l'épanouissement de l'élève. Durée de l'épreuve totale : **55 min** Temps de préparation total : **10 min** • EPS : 10 min de préparation puis 8 min d'exposé et 12 min d'échange avec le jury. • Entretien : 35 minutes. Notée : **20 points - Coef 3.** Éliminatoire = **note 0**	**EPS et entretien de motivation :** L'entretien comprend notamment un échange sur la motivation et le parcours du candidat, puis des questions portant sur les valeurs de la République, la laïcité, le métier de professeur, les obligations du service public, la transition écologique et l'épanouissement de l'élève. Durée de l'épreuve totale : **55 min** Temps de préparation total : **10 min** • EPS : 10 min de préparation puis 8 min d'exposé et 12 min d'échange avec le jury. • Entretien : 35 minutes. Notée : **20 points - Coef 3.** Éliminatoire = **note 0**
Épreuve optionnelle Langue Vivante Etrangère (Allemand, Anglais, Espagnol, Italien) Préparation : **30 min** Durée : **30 min** Note : **20 points** (points retenus uniquement au-dessus de la moyenne).		



ForProf CRPE

Ce que ces épreuves ont en commun ?

Le jury attend de vous : structuration, clarté, maîtrise du programme, capacité à dialoguer avec le jury.

Et surtout : une **posture professionnelle, tel un futur enseignant.**

ForProf, vous prépare aux épreuves du CRPE et également à votre futur métier.

Le PLANNING GAGNANT :



Les oraux approchent ? Pas de panique.

Une bonne organisation vaut de l'or et peut faire toute la différence le jour J.

ForProf vous propose ici un rétroplanning simple, adaptable, pour rythmer votre préparation et garder le cap sans stress.

ForProf CRPE

Votre rétroplanning ForProf

J - 4 MOIS : PLACE AU CONCOURS BLANCS

Dans votre Formule complète ForProf, vous disposez de 4 mises en situation d'oral au format du concours :

- Entrainement aux épreuves de leçon et d'entretien
- Entrainement individualisé et en visioconférence

Pour chacune de vos prestations, **votre professeur vous évaluera en tant que jury.** Il vous livrera ensuite ses retours détaillés en direct et vous donnera ses conseils d'amélioration.

J - 4 SEMAINES : PASSER À LA PRATIQUE INTENSIVE

- Faire des simulations d'oraux chronométrées
- Demander des retours (formateurs ou pairs)
- Travailler vos faiblesses : contenu, posture, gestion du stress

Conseil ForProf : Enchaînez les oraux blancs, seul ou en groupe, avec feedback ForProf.

J - 2 SEMAINES : CONSOLIDER VOS ACQUIS

- Revoir les erreurs fréquentes
- Réviser les points sensibles : EPS, système éducatif, vocabulaire pro
- Peaufiner votre stratégie d'oral

Conseil ForProf : Participez à un stage de perfectionnement pour affiner vos performances.

J - 1 SEMAINE : SE PRÉPARER SEREINEMENT

- Relire vos fiches clés
- Préparer vos affaires, vos trajets, vos documents
- Travailler votre mental : respiration, visualisation

Conseil ForProf : Visualisez votre réussite : vous êtes prêt !
Respirez, vous avez bien travaillé.

PRÉPARATION MENTALE : adoptez un état d'esprit de gagnant

La tête joue autant que la technique.

Face aux oraux du CRPE, votre mental est un allié de poids. **Confiance**, **concentration**, **gestion du stress**… Ça se travaille !

Voici, en 4 étapes, comment **développer un état d'esprit solide et positif** pour aborder vos épreuves avec assurance.

Regardez en replay notre live
Gérer son stress et son temps pour tenir sur la durée !

1 LA CONFIANCE, ÇA SE CONSTRUIT

Vous avez travaillé. Vous avez progressé. Vous êtes légitime.
Chaque jour de préparation vous rapproche de la réussite.
Pour renforcer cette confiance :

- Tenez un carnet de progression : notez ce que vous apprenez et réussissez chaque semaine.
- Relisez régulièrement vos points forts. Visualisez-vous en train de réussir votre oral (oui ça fonctionne !).

ForProf vous le rappelle souvent : vous êtes capable.
Et vous n'êtes pas seul(e).

ForProf CRPE

2 GÉREZ LE STRESS, DOMPTEZ-LE !

Un peu de stress ? Normal ! L'objectif, ce n'est pas de le faire disparaître, mais de l'apprivoiser :

- Pratiquez des exercices de respiration (cohérence cardiaque, respiration 4-7-8…).
- Testez des mini-méditations guidées (5 minutes suffisent). Préparez vos routines : musique, marche, mantra, objet rassurant…

ForProf propose des ateliers de Gestion Mentale où on vous apprend à respirer, ralentir et poser votre voix.

3 TRAVAILLEZ VOTRE POSTURE MENTALE

Votre attitude mentale influence tout : votre énergie, votre discours, votre présence devant le jury. Alors :

- Remplacez-les « je ne suis pas prêt » par « je progresse chaque jour ».
- Évitez la comparaison : chaque candidat a son rythme, ses forces.
- Félicitez-vous régulièrement. Vous avancez, et c'est déjà une victoire.

Petit conseil ForProf : souriez, même en révisant seul.
Le cerveau adore ça et il vous le rend bien.

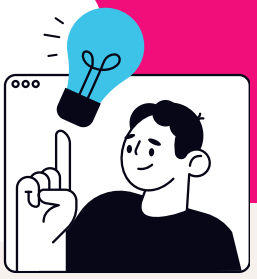
4 LE JOUR J : ACTIVEZ VOTRE MODE CHAMPION

Quand les oraux arrivent, gardez ces 3 réflexes en tête :

- **Respirez profondément** avant d'entrer.
- Répétez votre **phrase d'accroche** ou une **pensée positive** pour vous ancrer.
- Gardez une **posture ouverte, stable, calme** : vous avez déjà tout ce qu'il faut en vous.

ForProf vous soutient dans chaque dimension de votre préparation : contenu, méthode… et mental.
C'est en avançant sereinement que vous donnerez le meilleur de vous-même !

La BOÎTE À OUTILS du candidat efficace



Réviser, s'organiser, parler à l'oral, gérer son temps… ça se prépare

Et comme chez **ForProf**, on aime le concret, nous vous mettons à votre disposition une boîte à outils ultra-pratique pour optimiser votre préparation.

L'outil "prise de parole" : pour gagner en impact

Être à l'aise à l'oral, ça se travaille ! Voici quelques clés pour faire passer votre message :

- Parlez lentement, articulez, variez l'intonation.
- Regardez le jury, même brièvement : cela crée du lien.
- Marquez des silences pour respirer et structurer votre discours.

Astuce ForProf : entraînez-vous à lire vos réponses à voix haute, seul ou devant quelqu'un. Même 5 minutes par jour font la différence.

L'outil "structure claire" : pour des réponses efficaces

Le jury attend des propos clairs, organisés et logiques. Utilisez des structures types :

Pour une situation d'enseignement :
contexte → objectifs → démarches → évaluation.
Pour un avis ou une analyse :
je pose le cadre → j'explique → je donne un exemple → je conclus.

ForProf vous aide à construire des réponses solides grâce à des entraînements ciblés.

L'outil "gestion du temps" : pour éviter le hors-piste

Pendant l'épreuve, le chronomètre tourne… mais pas la panique ! Entraînez-vous à :

- Vous chronométrer durant vos simulations.
- Réserver du temps pour relire et reformuler.
- Tenir un plan sous les yeux sans lire votre brouillon.

Conseil ForProf : durant nos oraux blancs, on vous entraîne à respecter le timing pour garder le contrôle.

L'outil "mémo express" : vos fiches synthétiques

Créez des fiches synthétiques pour :

- Les notions clés (APSA, valeurs de la République, besoins éducatifs particuliers…).
- Les situations types déjà tombées.
- Vos phrases d'introduction et de conclusion.

ForProf met à votre disposition des supports complets et des fiches détaillées sur les APSA pour vous guider.

L'outil "relecture active" : pour progresser vite

Après chaque entraînement :

- Notez ce qui a bien fonctionné.
- Listez 1 ou 2 axes d'amélioration.

Répétez la même question quelques jours plus tard : progrès assuré.

Un dernier conseil : prenez du recul et lisez les rapports de jury des années précédentes !

Chez ForProf, on vous donne les outils, mais aussi les clés pour les utiliser efficacement.
Vous êtes en train de construire vos propres réflexes de futur enseignant : **solides, structurés, confiants.**

Les PIÈGES à éviter : attention aux faux départs

Face à l'oral du **CRPE**, il est facile de tomber dans certains pièges.

Rassurez-vous, ces erreurs sont courantes, mais elles peuvent être évitées avec de la préparation et une bonne stratégie.

Voici les faux départs à éviter pour ne pas gâcher vos chances :



1 LA TENTATION DE TOUT SAVOIR

Oui, c'est tentant de vouloir être parfait et de maîtriser absolument tous les sujets. Mais attention :

Ne vous surchargez pas d'informations inutiles, ce n'est pas la quantité qui compte, mais la qualité et la pertinence de vos réponses.
Faites des choix dans ce que vous réviserez et privilégiez la profondeur plutôt que la largeur.

Conseil ForProf : Ne soyez pas obsédé par le fait de tout savoir. L'important est d'être capable de structurer et d'expliquer clairement.

2 L'HÉSITATION ET LE MANQUE DE CONFIANCE

On le sait, l'oral peut être intimidant. Cependant :
L'hésitation ou la nervosité peuvent donner une impression de doute, ce qui n'est pas l'image que vous voulez renvoyer.

Si vous n'avez pas la réponse, ne paniquez pas. Reformulez la question, expliquez votre réflexion et montrez votre capacité à raisonner.

ForProf vous aide à gagner en confiance grâce à des simulations en conditions réelles et à des retours constructifs.

3 LA TENTATION DE LIRE VOS NOTES PENDANT L'ORAL

Les notes sont là pour vous guider, pas pour être lues à voix haute :
Ne lisez pas un discours tout fait : cela donne l'impression que vous n'êtes pas prêt(e) ou que vous manquez de spontanéité.

Utilisez vos notes comme brouillon, mais gardez une posture active et engagée.

Astuce ForProf : Nous vous aidons à préparer vos réponses de manière concise et fluide, sans lecture automatique.

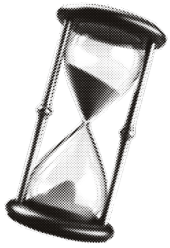
4 LA CONFUSION ENTRE CONNAISSANCE ET PÉDAGOGIE

Être un bon professeur, ce n'est pas simplement connaître les programmes, c'est aussi savoir transmettre. Alors évitez :

- De vous laisser enfermer dans des discours uniquement théoriques.
- De négliger la dimension pratique et pédagogique : comment allez-vous expliquer les notions aux élèves ?

ForProf vous entraîne à lier théorie et pratique de manière cohérente et concrète.

5 MAL GÉRER SON TEMPS PENDANT L'ÉPREUVE



Un piège majeur : ne pas savoir où on en est dans le temps :

Le manque de gestion du temps peut nuire à la qualité de vos réponses. Respectez un plan de répartition du temps dès la préparation et pendant l'épreuve.

Conseil ForProf : entraînez-vous avec un chronomètre pour ne pas être pris au dépourvu le jour J.

6 OUBLIER DE RESPIRER !

Sous la pression, vous pouvez parfois oublier l'essentiel : respirer !

Prenez quelques secondes pour vous recentrer.

Respirez profondément entre les différentes étapes de l'épreuve, cela vous aidera à garder votre calme et à être plus clair dans vos réponses.

ForProf est là pour vous préparer à ces pièges, pour que vous puissiez aborder l'oral sereinement.
L'objectif est simple : **maîtriser votre contenu, votre posture, et votre gestion du temps.**

Avec un peu de pratique et la bonne attitude, ces faux départs resteront loin de vous !

COACHING express : la check-list de la veille

C'est le moment de tout verrouiller pour rester serein.
Voici votre check-list spéciale ForProf, à cocher la veille :

Vos documents :

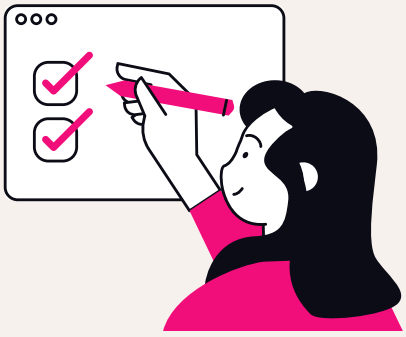
- [ ] Convocation imprimée
- [ ] Carte d'identité en cours de validité
- [ ] Montre (non connectée), stylo, bouteille d'eau, papiers de brouillon

Votre tenue :

- [ ] Confortable, soignée, professionnelle
- [ ] Prévoir une option en cas de météo capricieuse

Votre timing :

- [ ] Trajet repéré (et un plan B)
- [ ] Heure de réveil + marge pour imprévu



Votre état d'esprit :

- [ ] Dernier coup d'œil à votre plan-type
- [ ] Affirmations positives : « Je suis prêt, je suis légitime, je suis calme. »
- [ ] Une soirée légère : douche chaude, repas réconfortant, dodo tôt

Avec ForProf, vous partez à vos épreuves orales avec confiance.

JOUR J : zen attitude, je suis confiant

Ça y est, c'est le grand moment.
Voici comment faire de cette journée une belle réussite :



Matin : échauffement tranquille

- Réveil doux mais dynamique
- Petit-déj équilibré, pas trop sucré
- Respiration profonde avant de partir

Sur place : mise en condition

- Arrivez en avance pour prendre vos repères
- Repérez la salle, les horaires, les règles
- Souriez aux autres candidats : ça détend tout le monde

Pendant l'épreuve : restez concentré

- Structurez votre propos dès l'introduction
- Soyez dans le dialogue, pas dans le récital
- Appuyez-vous sur vos entraînements ForProf : vous avez l'habitude

Après : décompression

- Prenez un moment pour vous féliciter
- Ne ruminez pas, ne comparez pas
- Offrez-vous une pause bien méritée !

ForProf est fier de vous.
Vous venez de franchir une étape décisive sur le chemin de votre nouvelle vie.

ForProf CRPE

Zone de BOOST : témoignages & tips d'anciens

Parce qu'ils sont passés par là avant vous, voici les mots de celles et ceux qui ont vécu le **CRPE** :



Xavier

★★★★★

"Pour ceux qui hésitent encore n'hésitez plus une formation complète qui nous guide vers une réussite tout en nous laissant la liberté de nous former à notre rythme."

- CRPE 2027



Alexia

★★★★★

"J'ai obtenu le concours avec brio ! Je suis très heureuse. C'était dur mais je l'ai fait, et c'est en grande partie grâce à ForProf 😃 MERCI pour tout, vous avez changé ma vie.

- CRPE 2025



Cécile ★★★★★

Je viens de démarrer ma formation en GAGNANTE Présentiel le samedi avec ForProf et je suis vraiment ravie de l'accompagnement et de l'ambiance groupe. J'ai hâte de travailler les oraux, ma bête noire.

- CRPE 2026

Et surtout...

Restez focus sur votre objectif.
ForProf croit en vous à chaque étape. Et vous devriez en faire autant.

TOP CHRONO terminé : et maintenant ?

Les oraux sont passés. **Bravo, c'est une étape décisive !**
Mais le marathon n'est pas tout à fait fini. Voici comment gérer l'après avec sérénité.

La phase d'attente :

- Restez confiant.
- Évitez les forums anxiogènes, privilégiez une lecture "détente".
- Faites-vous quelque chose qui vous procure du plaisir : retrouvez vos proches, vos loisirs, votre rythme...

Les résultats sont là !

C'est positif ?

Félicitations !
Prochaine étape : vous préparez pour l'INSPE et votre première rentrée.

LaFabriqueDuProf
Par ForProf

Avec notre partenaire **La Fabrique du Prof**, découvrez notre stage d'été "Prise en main de la classe" et nos formules complètes "Perfectionnement" et "Sérénité" pour vous accompagner sur votre première année d'enseignement.

Essai non transformé ?

Restez motivé.
Vous avez progressé, appris, grandi.

L'année prochaine, retentez le CRPE : **ForProf** vous accompagne pour votre deuxième année de préparation. Une nouvelle chance de réussir le CRPE avec, par exemple, la « **Formule TURBO** ».

Avec ForProf, vous n'êtes jamais seul.
Le top chrono est lancé... **à vous de franchir la ligne d'arrivée,** fier et déterminé ! 😊

ForProf CRPE

Faites confiance à l'expertise ForProf

Institut ForProf
créé en 1996
PATRICK FOGLIA

+ 7/10
admis au CRPE 2026*

ForProf
CRPE

95%
de satisfaction client

250
profs experts de l'Éducation nationale

25%
admis dans le top 15 de leur académie**

Nouveauté !!

UNE VOCATION PLUSIEURS HORIZONS

ForProf prépare aussi au CAPES.

ForProf
CAPES



Nous contacter



Métropole :

04 90 85 22 98
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

La Réunion :

02 62 45 28 76
Du lundi au vendredi de 11h à 14h30 et de 15h30 à 20h (heure locale)

Référente Handicap :

04 90 86 65 39
Du lundi au vendredi (sauf mercredi) de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

contact@forprof.fr

www.forprof.fr

Retrouvez-nous aussi sur les **réseaux sociaux**.

* Statistique calculée sur nos stagiaires issus du CRPE 2026 dont l'assiduité aux cours et entraînements est de 100 % et qui ont répondu au questionnaire de demande des résultats.
** Statistique calculée sur nos stagiaires admis issus du CRPE 2026

Mise à jour 11/2026. N° 11